

Prüfungsvorbereitung in der Praxis: Was funktioniert und wo hakt es?

ERFAHRUNGSWISSEN
AUSBILDUNGSPRAXIS

Unsere Agenda für heute

1. **Warm-Up & Einführung**
2. **Selbstgesteuertes Lernen fördern**
3. **Umgang mit Prüfungsängsten**
4. **Abschluss & Ausblick**



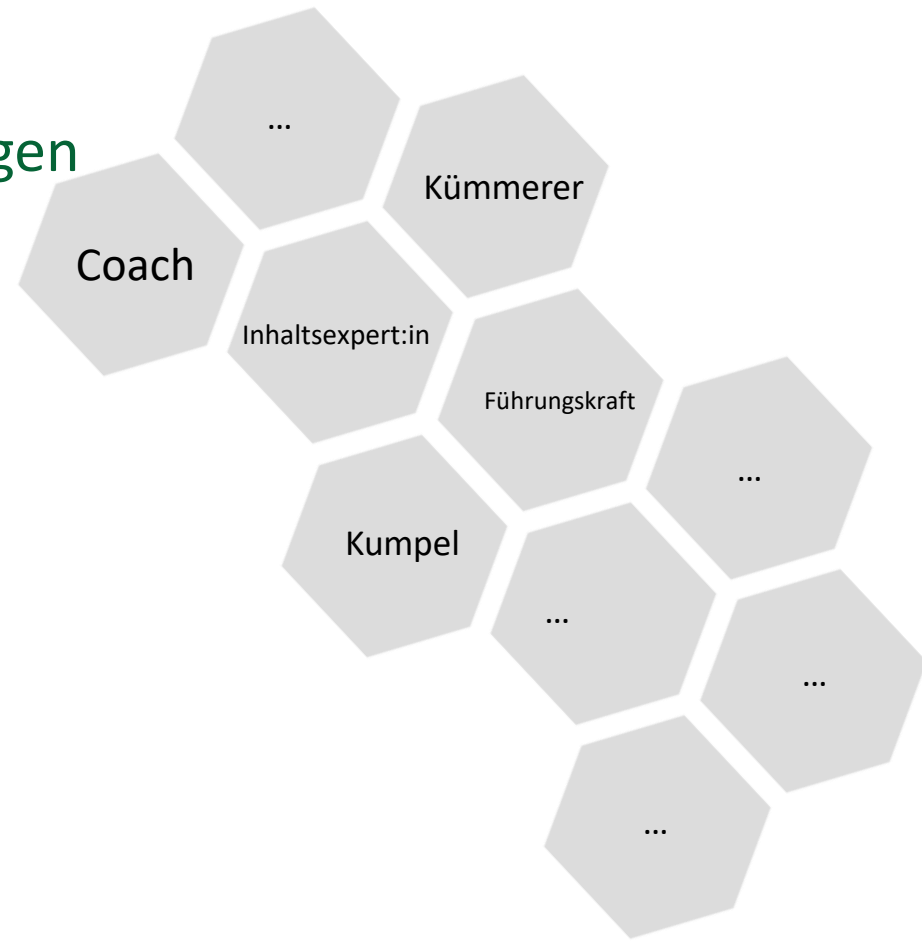


1. Warm-Up & Einführung

Neue Rollen, neue Anforderungen

Ausbilder:innen sind

- Coach
- Lernbegleitung
- Lernpartner ...



Neue Rollen, neue Anforderungen

Das bedeutet

- Stärken & Schwächen der Azubis herausfinden
- Wissens- & Fertiglückten
- Auf Prüfungssituationen vorbereiten und individuell helfen ...

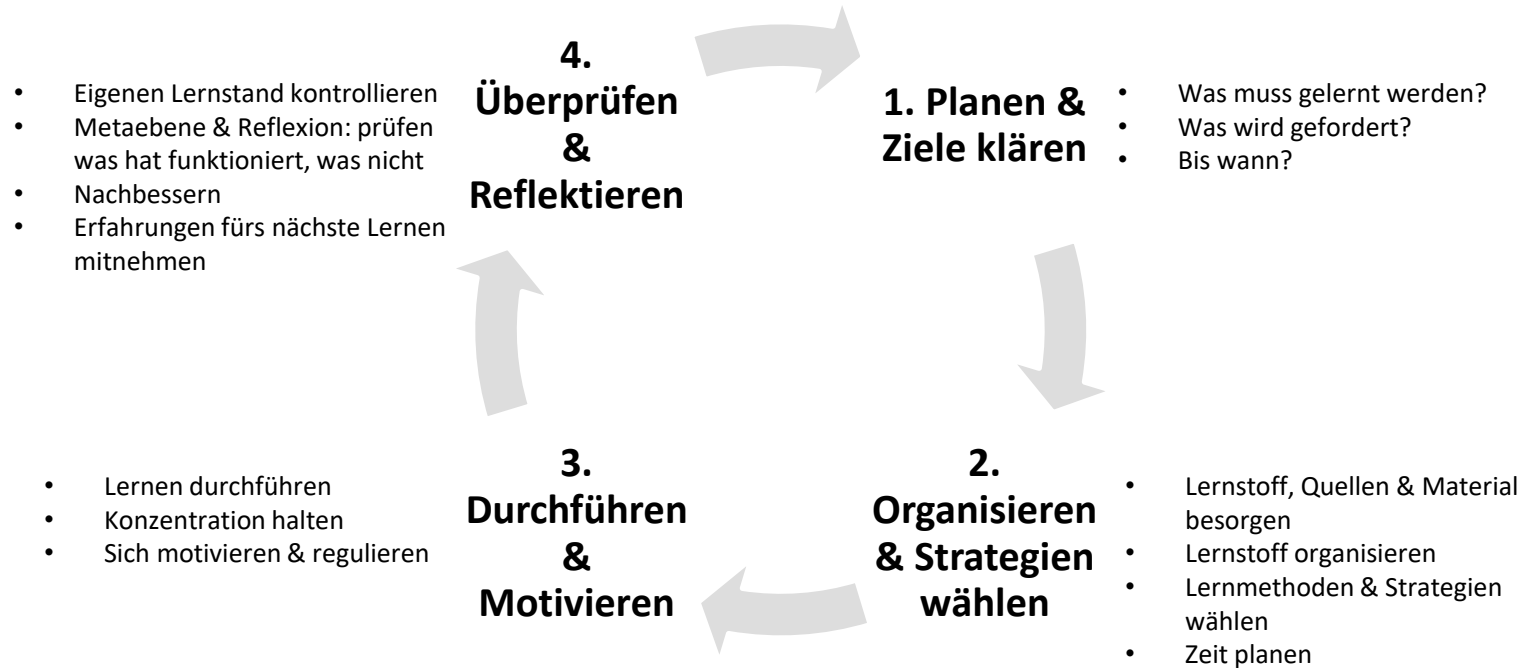
→ **Selbstgesteuertes Lernen ermöglichen & fördern!**



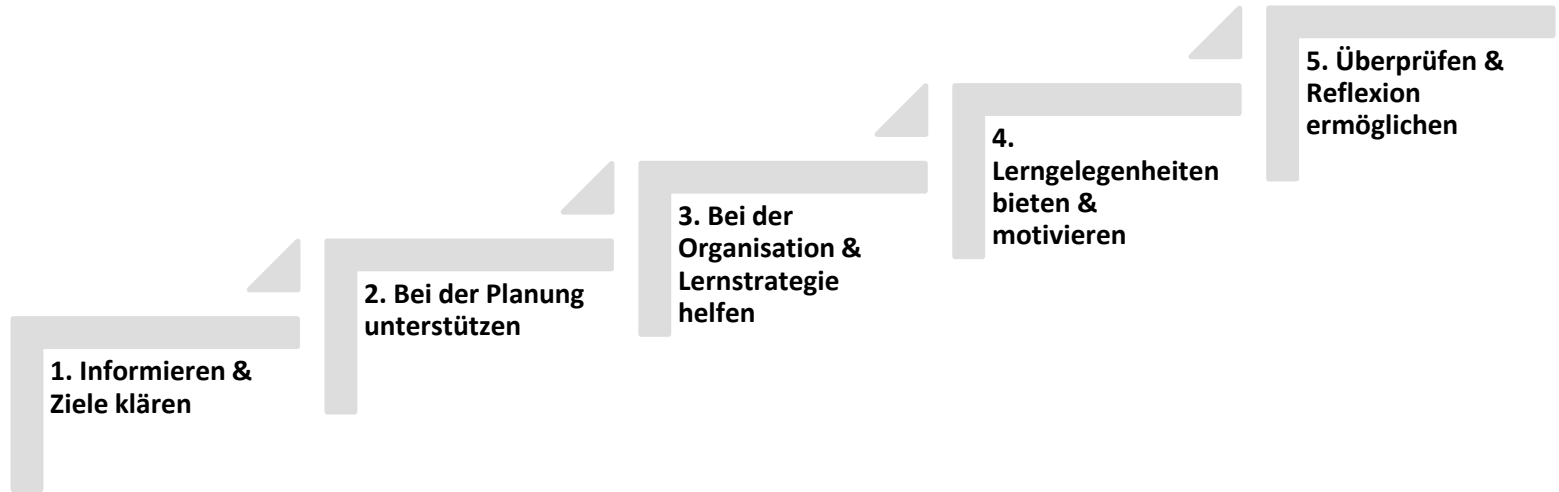


2. Selbstgesteuertes Lernen fördern

Der Zyklus: Selbstgesteuertes Lernen



Selbstgesteuertes Lernen bei Azubis ermöglichen: Aus Sicht von Ausbilder:innen



1. Informieren & (Lern-) Ziele klären

- Über Prüfung informieren
- Umfang & Ablauf
- Was wird konkret gefordert und was muss genau gelernt / beherrscht werden?
- ...

→ Die Prüfung für Azubis transparent machen



2. Bei der Planung unterstützen

- Umfang abklären & Lernblocken mit Azubis setzen
- Hochzeiten, Besonderheiten (Urlaub etc.) berücksichtigen
- (Lerneinheiten & Lernstandkontrollen im Rahmen der Ausbildung einplanen)
- ...

→ Individuellen Lernplan mit Azubis erstellen

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1	3
4	5	6	7	8	12
11	12	13	14	15	19
22	19	20	21	22	26
27	28	27	28	29	
	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28

3. Bei Organisation (& Lernstrategie) helfen

Kuratieren: Wichtige Lernunterlagen

- „Lehrbücher“
- Skripte & Arbeitsblätter
- Zusammenfassungen
- Weitere Quellen: YouTube-Videos, Beispiel-Prüfungen etc.

→ **Bereitstellen!**

Lernstoff organisieren:

- Wo steht was, um das Lernziel zu erreichen?
- Was kann ausgelassen werden, was ist wirklich wichtig?
- Als Ausbilder:in Lerneinheiten einplanen, um Lernziele zu erreichen (inkl. Lernstandkontrolle) ... wie Unterweisung, Aufgaben etc.

→ **Auf (individuellen) Lernplan anpassen!**

4.1 Lerngelegenheiten bieten

- (Mini-Projekte) & Arbeitsaufträge
 - Konkrete & authentische Aufgaben
 - Unterweisungen
- **Welche Lerngelegenheiten bietet ihr euren Azubis?**



4.1 Azubis motivieren / Motivation fördern

- Feedback & Rückmeldung
 - Support
 - Pausen & Abwechslung einplanen
- Azubis müssen sich kompetent erleben!
- **Was tut ihr, um eure Azubis im Rahmen der Prüfungsvorbereitung zu motivieren?**

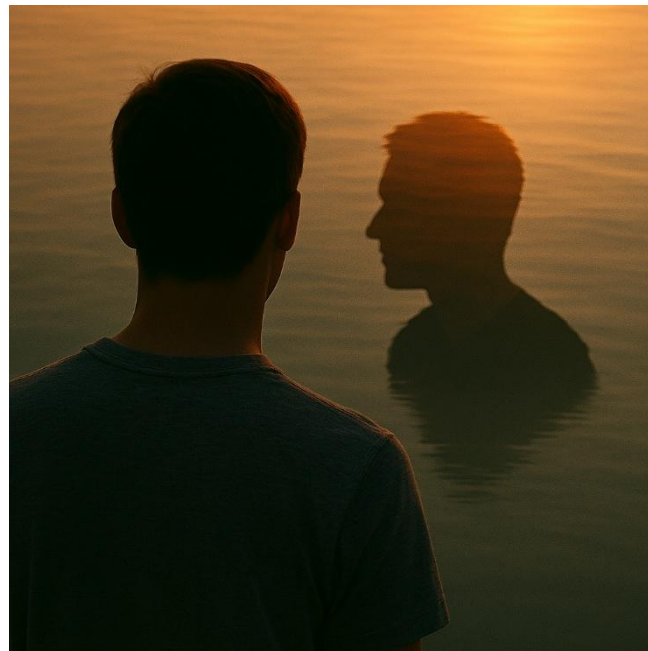


5. Überprüfen & Reflexion ermöglichen

- Lernstandkontrollen
- Probeprüfungen & Situationen anbieten
- „Nachjustieren“
- Individuell auf Azubis eingehen

Auf Meta-Ebene gehen:

- Azubis über Lernverhalten reflektieren lassen
- Selbst daraus für die Ausbildungsgestaltung lernen!





3. Umgang mit Prüfungsängsten

Umgang mit Prüfungsangst

Hilfreich ist:

- Nervosität als normal ansprechen
- Azubi signalisieren: „Damit bist du nicht allein.“

Angst nicht mit Sätzen abtun wie:

„Ist doch nicht so schlimm“ oder „Du musst einfach ruhig bleiben.“

Wichtiger ist:

- zuhören
- konkret nachfragen
- die Situation gemeinsam greifbar machen

Zum Beispiel:

- „Wovor genau hast du am meisten Sorge?“
- „Ist es eher das Fachliche, die Zeit, das Sprechen oder die Prüfungssituation selbst?“

Was man tun kann

- Prüfungsabläufe transparent machen
- typische Aufgabenformate zeigen
- mit den Azubis realistisch üben
- kleine Prüfungssimulationen machen
- Fachgespräche vorab trainieren

Wichtig: Nicht nur fachlich üben, sondern auch die **Prüfungssituation selbst**.



Box-Breathing bei Panik & Angst einsetzen (Azubis)

Box-Breathing ist eine einfache **Atemtechnik** zur **Beruhigung und Stressregulation**.

- beruhigt Atmung und Körper
- kann Anspannung senken
- hilft, sich wieder zu fokussieren
- ist gut vor oder während belastender Situationen, z. B. vor einer Prüfung

So funktioniert:

- 4 Sekunden einatmen
- 4 Sekunden Luft anhalten
- 4 Sekunden ausatmen
- 4 Sekunden Luft anhalten
- dann wieder von vorn



4. Abschluss & Ausblick

Dein AHA-Effekt von heute?

Was nimmst du von heute mit?

- Nutze einen Hashtag / ein Schlagwort
- Poste es im Chat!



Was folgt nach dieser Veranstaltung?

- ✓ Folienprotokoll auf Leando
- ✓ Weitere Vertiefungen und praktischer Austausch zum Thema

→ Hier brauchen wir Ihren Input als Mitglied in den Communities!



**ERFAHRUNGSWISSEN
AUSBILDUNGSPRAXIS**

Danke, dass du dabei warst!